

Année 2019 - 2020

Nouveautés

à CUDOT

GYM ENFANTS avec Sébastien

Grands : Lundi 17 h 45 à 18 h 45

Petits : Mardi 17 h 30 à 18 h 30

Moyens : Mardi 18 h 30 à 19 h 30

90 €/an + carte MJC

ÉVEIL MUSICAL avec Karen

Jeudi 17 h à 17 h 45

pour les enfants dès 4 ans

80 €/an + carte MJC

CHORALE ADULTES avec Karen

Jeudi 19 h à 21 h

100 €/an + carte MJC

MUSIQUE avec Karen

Instruments à Cordes

Vendredi 19 h 15 à 20 h 15

100 €/an + carte MJC

CHORALE ENFANTS avec Karen

Jeudi 18 h à 19 h

50 €/an + carte MJC

PIANO avec Karen

Vendredi 18 h 15 à 19 h 15

110 €/an + carte MJC

YOGA avec Pascal

Mercredi 19 h à 21 h

60 €/trimestre (180 €/an) + carte MJC

La séance 6 € + carte MJC

MULTISPORTS avec Sébastien

Mercredi 10 h à 11 h

90 €/an + carte MJC

à SAINT LOUP D'ORDON

GUIRE avec Vincent

Jeudi 18 h à 19 h

ou 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h

100 €/an + carte MJC

à SAINT MARTIN D'ORDON

GYM ADULTES avec Sébastien

Vendredi 9 h 45 à 10 h 45

100 €/an + carte MJC

ZUMBA avec Sandrine

Ados (>12), adultes Vendredi 19 h à 20 h

100 €/an + carte MJC

Enfants (6-12) Vendredi 18 h à 18 h 45

80 €/an + carte MJC

Carte 5 séances : 15 € enfants - 20 € adultes + carte MJC

HATHA YOGA avec Christine

Lundi 19 h à 20 h 30

60 €/trimestre (180 €/an) + carte MJC

La séance 6 € + carte MJC

QI GONG avec Isabelle

Jeudi 19 h à 20 h 30

60 €/trimestre (180 €/an) + carte MJC

La séance 6 € + carte MJC

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

RANDONNÉE

Lundi 14 h avec Yvette

Mercredi 14 h avec Daniel

20 €/an + carte MJC

Tarif de la carte individuelle MJC

Enfant 12 €

Adulte (+ 16 ans) 18 €

Tickets loisirs et coupons sports acceptés

10 € de réduction par famille et par activité à partir de la deuxième
2 premières séances de découverte : gratuit

Certificat médical obligatoire pour
 les activités sportives

Pour tous renseignements :

Monique Vergnaud 03 86 63 94 38

Danièle Chambaud 03 86 63 91 95

Nathalie Dewulf 06 24 24 12 96

Ainsi que des activités lors des vacances scolaires et, ponctuellement, le stand « Troc'Livres ».
 Retrouvez toutes les infos sur notre page Facebook.

En conformité avec la loi RGPD du 20.06.2018, nous vous informons que vos données personnelles ne sont collectées que pour la gestion interne de nos adhérents. Elles restent votre propriété personnelle.
 MJC 89116 - IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.