

Reprise des activités à partir de lundi 12 septembre 2016  
à Cudot pendant la reconstruction de la salle de Saint Martin

2016 - 2017

2016 - 2017

## à CUDOT

**GYM enfant** avec Sébastien  
Grands : Lundi 17 h 45 à 18 h 45  
Petits : Mardi 17 h 30 à 18 h 30  
Moyens : Mardi 18 h 30 à 19 h 30  
80 €/an + carte MJC

**GYM adulte** avec Sébastien  
Mardi 19 h 30 à 20 h 30  
95 €/an + carte MJC \*

**GYM DOUCE** avec Sébastien  
Vendredi 9 h 45 à 10 h 45  
95 €/an + carte MJC \*

**EVEIL MUSICAL** avec Karen  
Jeudi 17 h 30 à 18 h 15  
pour les enfants dès 4 ans  
55 €/an + carte MJC

**CHORALE** avec Karen  
Jeudi 18 h 30 à 20 h 30  
95 €/an + carte MJC

**MUSIQUE** avec Karen  
Violon, Alto, Violoncelle  
Vendredi 19 h à 20 h  
95 €/an + carte MJC

**CHORALE, CHANT pour enfant**  
avec Karen  
Vendredi 18 h à 19 h  
40 €/an (gratuit si Musique) + carte MJC

**PIANO** avec Karen  
Vendredi 20 h à 21 h  
95 €/an + carte MJC

**ZUMBA** avec Florian  
Lundi 19 h 15 à 20 h 15  
95 €/an + carte MJC

**YOGA** avec Pascal  
Mercredi 19 h à 20 h 30  
50 €/trimestre (150 €/an) + carte MJC

## RANDONNEE

Lundi 10 h avec Yvette  
Mercredi 14 h avec Daniel  
20 €/an + carte MJC

**ANGLAIS** avec Bruno  
Lundi 15 h 45 à 16 h 30  
20 €/an + carte MJC

## à SAINT LOUP D'ORDON

**COUNTRY** avec Lionel  
Lundi 18 h 30 à 20 h  
95 €/an + carte MJC

**GUITARE** avec Jean Phi  
Vendredi 19 h à 20 h  
ou Vendredi 20 h à 21 h  
95 €/an + carte MJC

Tarif de la carte individuelle MJC

**Enfant 12 €**

**Adulte (+ 16 ans) 18 €**

Tickets loisirs et coupons sports  
acceptés

10 € de réduction par famille, et par activité  
à partir de la deuxième  
(sauf Anglais et Randonnée)

**\*Gym adulte + Gym douce  
150 €/an + carte MJC**

Certificat médical obligatoire  
pour les activités sportives

Pour tous renseignements :  
Monique Vergnaud 03 86 63 94 38  
Danièle Chambaud 03 86 63 91 95  
Nathalie Dewulf 06 24 24 12 96